

## PROGRAMMA «MAGGIORDOMO DELLE MALGHE»<sup>1</sup> 1 giugno - 26 ottobre 2019

Insieme al «maggiordomo delle malghe» (*Almbutler*) della Turracher Höhe potrete vivere un'estate montana ricca di avvenimenti con attimi indimenticabili e piccole sorprese. La partecipazione è gratuita per i titolari della Butler Card.

**Prenotazioni:** il giorno prima **entro le ore 15:00** presso la reception del vostro hotel.

### SABATO

#### PASSEGGIATA IN MALGA

1 giugno – 26 ottobre 2019

Venite a scoprire il paesaggio unico della Turracher Höhe nel corso di una passeggiata per le malghe Schafalm e Winkleralm, fino alla baita Wildbachhütte, dove potrete gustare una sostanziosa merenda. Segue un pezzo in piano di ca. 1,7 km fino alla Turracher Straße, da dove un bus vi riporterà al punto di partenza.

**Partenza:** ore 09:00     **Rientro:** ca. ore 15:00

**Difficoltà:** **media**

**Cammino:** ca. 4,5 ore     **Metri altimetrici:** 200 m

**Attrezzatura:** scarpe robuste da escursionismo, zaino, impermeabile, bibita dissetante (!)

**Partecipazione:** solo per ospiti con Butler Card e **per max. 15 persone.**

---

<sup>1</sup> Con riserva di modifiche al programma ovvero interruzione anticipata a causa delle condizioni meteorologiche. La partecipazione è volontaria. In caso di infortuni non ci assumiamo alcuna responsabilità.

DOMENICA

**PASSEGGIATA PER LE FAMIGLIE**

**2 giugno – 20 ottobre 2019**

**itinerario dei 3 laghi con visita al parco dei divertimenti «Nocky's AlmZeit»**

Dopo avervi dato il benvenuto e presentato il programma settimanale, il «maggior-domo delle malghe» vi guiderà verso i laghi Turracher See e Schwarzsee da dove procederete per il lago Grünsee. Altri 10 min. ca. e arriverete alla funivia «Panoramabahn» che vi porterà alla «Nocky's AlmZeit», un mondo di divertimenti per bambini a 2.000 m sul livello del mare.

**Partenza:** ore 10:00    **Rientro:** ca. ore 15:30

**Difficoltà:** **bassa**

**Cammino :** ca. 3 ore    **Metri altimetrici:** ca. 170 m

**Attrezzatura:** scarpe da trekking o da escursionismo leggere, protezione dalla pioggia e bibita dissetante.

**Costo** senza Butler Card: € 20,- a persona.

LUNEDÌ

**VALLE WEITENTAL**

**3 giugno – 21 ottobre 2019**

Nel corso di questa camminata conoscerete da vicino l'idilliaco paesaggio della Turracher Höhe. Passando per il lago Schwarzsee raggiungerete l'incontaminata valle Weitental. Di qui si procede per le sommità dell'Engele-Riegel e dello Schoberriegel e quindi si ritorna alla Turracher Höhe. In prossimità del lago Grünsee faremo una breve sosta alla Karlhütte, dove dovete assolutamente provare il delizioso latticello e uno dei succhi della casa.

**Partenza:** ore 09:00    **Rientro:** ca. ore 15:30

**Difficoltà:** **media**

**Cammino:** ca. 5 ore    **Metri altimetrici:** 500 m

**Attrezzatura:** scarpe robuste/scarponi da montagna, zaino, protezione dalla pioggia, merenda e bibita dissetante.

**Costo senza Butler Card:** € 20,- a persona.

MARTEDÌ

**PASSEGGIATA DELLE ERBE**

**4 giugno – 22 ottobre 2019**

**in compagnia di un ranger del Parco della biosfera dei Nockberge**

Riscoprire il sapere degli avi. Come usare la pomata per estrarre le spine lo sapevano già i nostri genitori e nonni, ma cosa c'è davvero dentro? Da dove viene, i suoi possibili impieghi e come si fa lo vedrete di persona sotto la guida di un ranger ... E alla fine potrete portarvi l'unguento a casa come souvenir.

**Incontro:** stazione a valle dell'impianto Panoramabahn (!)

**Partenza:** ore 10:00    **Rientro:** ca. ore 13:00

**Difficoltà:** **bassa**

**Attrezzatura:** scarpe robuste, protezione dalla pioggia, bibita dissetante (!)

**Costo senza Butler Card:** € 15,- a persona.

**PASSEGGIATA PER FAMIGLIE**

**4 giugno – 22 ottobre 2019**

**con picnic sul lago**

Il tempo atmosferico è per lo più indifferente per questa passeggiata. Sì, poiché insieme al «maggior-domo delle malghe» grandi e piccini impareranno a sentire la natura a tu per tu muovendosi scalzi sulla brughiera e per i prati e quindi concedendosi un meritato picnic montano sul lago.

**Partenza:** ore 10:00

**Rientro:** ca. ore 13:00

**Difficoltà:** **bassa**

**Cammino:** ca. 2 ore

**Metri altimetrici:** 150 m

**Attrezzatura:** asciugamano (!), scarpe da trekking, protezione dalla pioggia, bibita dissetante.

**Costo:** solo per ospiti con Butler Card e per **max. 25 persone**.

**PROGRAMMA PER BAMBINI**

**2 luglio – 3 settembre 2019**

**W la febbre dell'oro! (bambini dai 5 agli 11 anni)**

Lungo il lago Turracher See si raggiunge il museo «la gemma e il mito», dove i piccoli cercatori d'oro potranno trovare pepite e pirite da portare a casa. Per i «grandi» il museo riserva straordinari tesori e pietre preziose dai Nockberge e da tutto il mondo.

**Partenza:** ore 13:00 **Rientro:** ca. ore 14:00 /14.30

**Costo:** solo per ospiti con Butler Card e per **max. 20 persone**

**TIRO CON L'ARCO PER grandi e piccini  
(bambini/ragazzi a partire dai 10 anni)**

**4 giugno – 22 settembre 2019**

I «maggior-domi delle malghe», in questo caso istruttori certificati, vi introdurranno alla tecnica di questa popolare disciplina sportiva.

**Gruppo I:** ore 13.30 – ore 15.00 **max. 12 persone**

**Gruppo II:** ore 15.30 – ore 17.00 **max. 12 persone**

**Attrezzatura:** scarpe robuste **Partecipazione:** solo per titolari di Butler Card

**VISITA GUIDATA AL MUSEO «la gemma e il mito»**

**4 giugno – 22 ottobre 2019**

Venite a conoscere tesori e rarità uniche: minerali, cristalli, pietre preziose e fossili provenienti dalle più note miniere di gemme del mondo, delle Alpi e del Parco della biosfera dei Nockberge.

**Visita guidata gratuita se titolari di Butler Card:** ore 16.00 – 17.00

**MERCOLEDÌ****Escursione all'alba****5 giugno – 23 ottobre 2019**

Chi decide di partecipare a questa gita all'alba in compagnia di due maggiordomi delle malghe avrà più di una ricompensa: la magnifica vista del sole che sorge, l'incredibile panorama dei Nockberge e una piccola prima colazione del «maggiordomo delle malghe».

La meta è il bacino artificiale sulla Schafalm. A questo punto, mentre i partecipanti più ambiziosi proseguiranno con un maggiordomo delle malghe fino alla stazione a monte della Schafalm ovvero della Kornockbahn, il resto della comitiva si fermerà un po' al bacino artificiale per poi rientrare al punto di partenza con il secondo maggiordomo delle malghe.

**Partenza:** ore 04:00**Rientro:** ca. ore 08:00-08:30**Difficoltà:** **media****Cammino:** ca. 2,5 ore**Metri altimetrici:** 250 m**Attrezzatura:** scarpe robuste, cambio di maglia caldo, guanti, cappello, protezione dalla pioggia, bibita dissetante.**Costo:** solo per titolari di Butler Card e per **max. 15 persone****PASSEGGIATA PER FAMIGLIE****5 giugno – 23 ottobre 2019****«Sulle tracce dei minatori»**

Dal punto di partenza presso la funivia Kornockbahn si costeggia il lago Turracher See fino alla Panoramabahn, dalla quale si risale al parco «AlmZeit». Di qui si supera un tratto a piedi fino alla vetta del Kornock (salita breve, ma molto ripida). Passato il punto panoramico «Drei-Seen-Blick» si procede con i bambini alla volta del circo glaciale, dello storico rifugio dei minatori e dell'ex miniera di cinabro per poi ridiscendere alla stazione a valle della Panoramabahn.

**Partenza:** ore 10:00**Rientro:** ca. ore 14:00**Difficoltà:** **bassa / media****Cammino:** ca. 2 ore**Metri altimetrici:** 170 m**Attrezzatura:** scarpe robuste da escursionismo o da trekking (con un buon profilo!), protezione dalla pioggia, bibita dissetante.**Costo** senza Butler Card: € 20,- a persona.**GIOVEDÌ****PASSEGGIATA MATTUTINA CON PRIMA COLAZIONE IN VETTA  
e successiva salita alla cima****6 giugno – 24 ottobre 2019**

Quest'escursione mattutina di 1-1,5 ore conduce sul Kornock, dove potrete gustare un nutriente frico carinziano. Per chi vuole proseguire, una volta tornati in forze si procede alla volta della cima del Rinsennock (2.334 m, ca. 30 min.), da dove si rientra alla stazione a valle della Kornockbahn passando il circo glaciale e le malghe Winkleralm e Schafalm.

**Partenza:** ore 09:00**Rientro:** ca. ore 15:00**Difficoltà:** **media/alta****Cammino:** ca. 4 ore**Metri altimetrici:** 430 – 550 m**Attrezzatura:** scarpe robuste, zaino, protezione dalla pioggia, bibita dissetante (!)**Costo senza Butler Card:** € 20,- a persona.

**PASSEGGIATA GUIDATA FRA I CEMBRI**

**6 giugno – 24 ottobre 2019**

**insieme a un ranger del Parco della biosfera dei Nockberge**

Un'interessante escursione a ritroso dei secoli alla scoperta dell'albero emblema dei Nockberge. I tanti usi del pino cembro saranno oggetto della camminata come anche la preparazione di un sacchetto profumato, che resterà un caro ricordo di questa esperienza nel tempo.

**Partenza:** ore 10:00

**Rientro:** ca. ore 13:00

**Difficoltà:** **bassa**

**Attrezzatura:** scarpe robuste, protezione dalla pioggia, bibita dissetante (!)

**Costo senza Butler Card:** € 15,- a persona.

**PROGRAMMA PER RAGAZZI**

**4 luglio – 5 settembre 2019**

**tiro con l'arco (a partire dai 10 anni)**

Quella dell'arco e della freccia è oggi una delle più affascinanti discipline sportive. Il tiro con l'arco è divertente, affina i sensi e rafforza l'autostima. I nostri maggiordomi delle malghe sono istruttori qualificati che sanno bene come si adopera quest'antico strumento di caccia.

**Gruppo I:** ore 14.00-ore 15.30 max. 12 persone

**Gruppo II:** ore 15.30-ore 17.00 max. 12 persone

**Attrezzatura:** scarpe robuste

**Costo:** solo per titolari di Butler Card

**VENERDÌ**

**Tour giornaliero CARPE DIEM**

**7 giugno – 25 ottobre 2019**

Carpe Diem deriva dal latino e significa "sfrutta la giornata". È proprio questo il motto del meraviglioso tour giornaliero, che gli escursionisti esperti devono assolutamente mettere in programma.

Già al mattino presto si parte alla volta del Schobelriegel (2.208 m), dove sarete ricompensati da una mini colazione e potrete godervi lo spettacolo mozzafiato.

Superato il primo ostacolo, proseguite lungo la cresta fino alla Kaserhöhe, successivamente alla Bretthöhe e al Lattersteig e tornate alla Turracher Höhe passando per Engelriegl. Dopo avere sfruttato completamente la giornata rilassatevi per il resto del pomeriggio nell'area wellness della vostra struttura "facente parte dell'offerta con maggiordomo".

**Partenza:** ore 04:00 (in base alla stagione alle 05.00/06.00) **Rientro:** al più tardi alle ore 16:00

**Difficoltà:** **alta**

**Cammino:** 6-7 ore

**Metri altimetrici:** ca. 800 m

**Attrezzatura:** scarpe robuste, zaino, protezione dalla pioggia, merenda e bibite a sufficienza.

**Partecipazione:** solo per escursionisti esperti e per max. 12 persone

### Livelli di difficoltà dei percorsi in programma

basso	medio	difficile
sentieri agevoli adatti a famiglie e persone anziane scarpe da trekking leggere	alcuni sentieri stretti una sufficiente resistenza fisica scarpe robuste e un minimo di attrezzatura	salite prolungate, sentieri stretti e percorsi in cresta ottima preparazione fisica e resistenza passo sicuro e assenza di vertigini scarpe/scarponi da montagna e attrezzatura del caso

### Consigli e bon ton

**Nello zaino il nostro «maggiordomo delle malghe» ha naturalmente dei kit di emergenza, tuttavia in montagna vigono altre regole e ciascuno è responsabile di sé stesso e porta il proprio zaino.**

#### Attrezzatura / Abbigliamento

In quota, nelle giornate di afa, si sta freschi, ma durante le risalite si può comunque sudare. È quindi consigliabile avere con sé una maglietta di ricambio. Anche qualcosa per proteggersi dalla pioggia, dal freddo e dal sole non deve mai mancare nello zaino. Indispensabili poi un piccolo kit di pronto soccorso (e, nell'eventualità, i propri farmaci) e il cellulare.

#### Saluti: «Griaß-eich» & «Servus»

Superati i 1.000 m di quota, in Austria tutti si danno del tu. Il che vale decisamente anche per la Turracher Höhe (1.763 m). Indifferentemente da che vi troviate sul versante carinziano o su quello stiriano, chi vi viene incontro lungo il sentiero, come anche gli osti e gli ospiti delle baite, saranno felici se li saluterete con cordialità con un: «Servus» [pr.: 'seɣvus = ciao] o «Griaß-eich» [pr.: gɾiɛs aɪç = salve a voi].

#### Cani

Le malghe non sono uno zoo di animali da accarezzare!

I cani vanno condotti sempre al guinzaglio. In presenza di bestiame al pascolo, il padrone del cane deve fare in modo che il suo fedele amico non si avvicini troppo alle bestie.

In caso di attacco da parte di una mucca, il cane va immediatamente sguinzagliato: i cani sono più veloci e si pongono in salvo da sé e intanto distolgono la mucca dal padrone.

Se tuttavia la situazione si fa pericolosa, mantenere la calma e soltanto in caso di assoluta necessità (!) dare un colpo ben piazzato sul naso della mucca con un bastone. Quindi allontanarsi dalla zona di pericolo lentamente e a passo costante senza mai voltare le spalle alle bestie.

#### Scarpe

Sotto questo punto di vista il nostro «maggiordomo delle malghe» è molto severo e prima della partenza verificherà puntigliosamente le scarpe. Indossando scarpe da ginnastica, calzature da città o, non sia mai, sandali non si potrà partecipare alla camminata. Questo per giusta ragione:

gli itinerari conducono fino ai 2.400 m di altitudine, dove sono indispensabili scarpe alte fino alla caviglia e resistenti all'acqua che non solo proteggono e sostengono il piede, ma che assicurano anche una maggiore sicurezza del passo. Per prevenire la formazione di dolorose vesciche non indossate scarpe che non abbiate mai utilizzato prima.

### Sole

Splende quasi sempre sulla Turracher Höhe. Certo, di tanto in tanto un po' meno forte, ma comunque a quest'altitudine i raggi solari non vanno mai sottovalutati. Per questo motivo è importante avere sempre una crema per il sole nello zaino.

### Vettovaglie

Anche se alcuni itinerari del «maggiordomo delle malghe» comprendono delizie culinarie, qualcosa da mordere nel proprio zaino non dovrebbe mai mancare. La cosa è naturale quando si è fuori tutta la giornata, ma anche chi partecipa a passeggiate più brevi dovrebbe sempre portare con sé integratori di liquidi a sufficienza (acqua, tè) e una barretta di cioccolato o müsli.

### Tempo

Può cambiare bruscamente in montagna e non c'è nulla che si possa fare. Per questo può darsi che il «maggiordomo delle malghe» si veda costretto a modificare il programma sul momento o a disdire l'escursione. Grazie della vostra comprensione!