

PROGRAMMA MAGGIORDOMO 20 giugno – 31 ottobre 2020 *



Servizio di maggiordomo secondo la Turracher Höhe

I maggiordomi della Turracher Höhe sono imbattibili in fatto di gentilezza, conoscenza della gente e della località. Vi conducono in posti che difficilmente avreste trovato da soli, garantendovi dei momenti indimenticabili nella natura.

Sulla Turracher Höhe sono presenti 18 esercizi che offrono il servizio esclusivo della butler card e i cui ospiti possono partecipare gratuitamente al ricco programma del maggiordomo.

Qui è disponibile il programma del maggiordomo per l'estate 2020 www.almbutler.at

Per partecipare è necessario **isciversi per tempo entro le ore 14.00 del giorno prima**, presso la reception del vostro hotel o direttamente su info@almbutler.at

Il punto di incontro per tutte le escursioni con il maggiordomo è nella **sala della stazione a valle dell'impianto Kornockbahn**

***) La durata e il contenuto del programma dipendono dalle condizioni meteorologiche attuali. Modifiche o risoluzione anticipata possibili e riservate. Si prega di informarsi presso la reception o presso l'ufficio turistico al numero +43 (0) 4275 8392**

SABATO

PASSEGGIATA IN MALGA

20 giugno – 31 ottobre 2020

Venite a scoprire il paesaggio unico della Turracher Höhe nel corso di una passeggiata per le malghe Schafalm e Winkleralm, fino alla baita Wildbachhütte, dove potrete gustare una sostanziosa merenda. Segue un pezzo in piano di ca. 1,7 km fino alla Turracher Straße, da dove un bus vi riporterà al punto di partenza.

Partenza: ore 09:00 **Rientro:** ca. ore 15:00

Difficoltà: **media**

Cammino: ca. 4,5 ore **Metri altimetrici:** 200 m

Attrezzatura: scarpe robuste da escursionismo, zaino, impermeabile, bibita dissetante (!)

N. di partecipanti: max. 15 persone

DOMENICA

PASSEGGIATA PER LE FAMIGLIE

4 luglio – 5 settembre 2020

itinerario dei 3 laghi con visita al «Nocky's AlmZeit»

11 - 25 ottobre 2020

Dopo avervi dato il benvenuto e presentato il programma settimanale, il «maggiordomo delle malghe» vi guiderà verso i laghi Turracher See e Schwarzsee da dove procederete per il lago Grünsee. Altri 10 min. ca. e arriverete alla funivia «Panoramabahn» che vi porterà alla «Nocky's AlmZeit», un mondo di divertimenti per bambini a 2.000 m sul livello del mare.

Partenza: ore 10:00 **Rientro:** ca. ore 15:00

Difficoltà: **bassa**

Cammino : ca. 3 ore **Metri altimetrici:** ca. 170 m

Attrezzatura: scarpe da trekking o da escursionismo leggere, protezione dalla pioggia e bibita dissetante.

N. di partecipanti: max. 20 persone

LUNEDÌ

ALLA KASERHÖHE

22 giugno – 26 ottobre 2020

In questa escursione ci accingiamo a scalare la montagna della Turracher Höhe: lo Schoberriegel (2.208 m s.l.m.). Dopo una piccola pausa e un panorama straordinario che si schiude sui Nockberge si prosegue per il "Gruft". Da qui si va sulla Kaserhöhe (2.318 m s.l.m) e si torna sulla Turracher Höhe passando per il lago Kaserer Seen, o attraverso la Weitental (in base alle condizioni meteorologiche).

Partenza: ore 8.00

Rientro: ca.15.30 **Difficoltà:** **difficile**

Cammino: ca. 6,5 ore

Metri altimetrici: 1.000 m

Attrezzatura: robuste scarpe per escursioni/scarponi, zaino, protezione dalla pioggia, provviste e bevanda

N. di partecipanti: max. 10 persone

MARTEDÌ

PASSEGGIATA DELLE ERBE

23 giugno – 27 ottobre 2020

in compagnia di un ranger del Parco della biosfera dei Nockberge

Riscoprire il sapere degli avi. Come usare la pomata per estrarre le spine lo sapevano già i nostri genitori e nonni, ma cosa c'è davvero dentro? Da dove viene, i suoi possibili impieghi e come si fa lo vedrete di persona sotto la guida di un ranger ... E alla fine potrete portarvi l'unguento a casa come souvenir.

Incontro: stazione a valle dell'impianto Panoramabahn (!)

Partenza: ore 10:00

Rientro: ca. ore 13:00

Difficoltà: bassa

Attrezzatura: scarpe robuste, protezione dalla pioggia, bevanda

**PASSEGGIATA PER FAMIGLIE CON MAGGIORDOMO
CON RICERCA DELL'ORO**

**7 luglio – 8 settembre, 2020
6 – 27 ottobre, 2020**

Il tempo è per lo più indifferente per questa passeggiata. Sì, poiché insieme al «maggiordomo delle malghe» grandi e piccini impareranno a percepire la natura muovendosi scalzi sulla brughiera e per i prati e quindi concedendosi un meritato picnic montano sul lago (con spuntino Nocky, formaggio dell'alpeggio e pane contadino). Successivamente si prosegue con i piccoli ospiti alla ricerca dell'oro.

Partenza: ore 10:00

Rientro: ca. ore 13:00

Difficoltà: bassa

Cammino: ca. 2 ore

Metri altimetrici: 150 m

Attrezzatura: asciugamano (!), scarpe da trekking, protezione dalla pioggia, bibita dissetante.

N. di partecipanti: max. 25 persone

**TIRO CON L'ARCO PER GRANDI E PICCINI
(bambini/ragazzi a partire dai 10 anni)**

**7 luglio – 8 settembre 2020
6 – 27 ottobre, 2020**

I «maggiordomi delle malghe» vi introdurranno alla tecnica di questa popolare disciplina sportiva.

Gruppo I: ore 13.30 – ore 15.00 **max. 12 persone**

Gruppo II: ore 15.30 – ore 17.00 **max. 12 persone**

Attrezzatura: scarpe robuste **N. di partecipanti:** solo per titolari di Butler Card

VISITA GUIDATA AL MUSEO «la gemma e il mito»

23 giugno – 27 ottobre 2020

Venite a conoscere tesori e rarità uniche: minerali, cristalli, pietre preziose e fossili provenienti dalle più note miniere di gemme del mondo, delle Alpi e del Parco della biosfera dei Nockberge.

Visita guidata gratuita se titolari di Butler Card: ore 16.00 – 17.00

MERCOLEDÌ

Escursione all'alba

24 giugno – 28 ottobre 2020

Chi decide di partecipare a questa gita all'alba in compagnia dei due maggiordomi delle malghe avrà più di una ricompensa: la magnifica vista del sole che sorge e si rispecchia nel lago, e una piccola prima colazione del «maggiordomo delle malghe».

Partenza: ore 04:00 (metà/fine luglio e agosto più tardi-vedere quanto esposto nell'hotel)

Rientro: ca. ore 08:00-08:30 **Difficoltà:** **media**

Cammino: ca. 2 ore **Metri altimetrici:** 200 m

Attrezzatura: scarpe robuste, cambio di maglia caldo, guanti, cappello, protezione dalla pioggia, bibita dissetante.

N. di partecipanti: max. 20 persone

PASSEGGIATA PER FAMIGLIE

08 luglio – 9 settembre, 2020

«Sulle tracce dei minatori»

e 7 – 28 ottobre, 2020

Dal punto di partenza presso la funivia Kornockbahn si costeggia il lago Turracher See fino alla Panoramabahn, dalla quale si risale al parco «AlmZeit». Di qui si supera un tratto a piedi fino alla vetta del Kornock (salita breve, ma molto ripida). Passato il punto panoramico «Drei-Seen-Blick» si procede con i bambini alla volta del circo glaciale, dello storico rifugio dei minatori e dell'ex miniera di cinabro per poi ridiscendere alla stazione a valle della Panoramabahn.

Partenza: ore 10:00

Rientro: ca. ore 14:00

Difficoltà: **bassa / media**

Cammino: ca. 2 ore

Metri altimetrici: 170 m

Attrezzatura: scarpe robuste da escursionismo o da trekking (con un buon profilo!), protezione dalla pioggia, bibita dissetante.

N. di partecipanti: max. 20 persone

GIOVEDÌ

**PASSEGGIATA MATTUTINA
CON PRIMA COLAZIONE IN VETTA**

25 giugno – 29 ottobre 2020

Quest'escursione mattutina di 1-1,5 ore conduce sul Kornock, dove potrete gustare un nutriente frico carinziano. Per chi vuole proseguire, una volta tornati in forze si procede alla volta della cima del Rinsennock (2.334 m, ca. 30 min.), da dove si rientra alla stazione a valle della Kornockbahn, passando il circo glaciale e le malghe Winkleralm e Schafalm. Per coloro che se la prendono comoda vi è la possibilità di ritornare comodamente sulla Turracher Höhe a bordo dell'impianto Kornockbahn.

Partenza: ore 08:30

Rientro: ca. ore 14:30

Difficoltà: **media/alta**

Cammino: ca. 4 ore

Metri altimetrici: 430 – 550 m

Attrezzatura: scarpe robuste, zaino, protezione dalla pioggia, bibita dissetante (!)

N. di partecipanti: max. 10 persone

**ORE DI PROVA CON IL MAGGIORDOMO
DELLE MALGHE IN SELLA A UNA BICICLETTA
Per bambini e giovani**

9 luglio – 10 settembre 2020

Con l'aiuto di guide i bambini e i giovani apprendono le informazioni più importanti, su terreni di esercitazione, relative alla tecnica della bicicletta e dei percorsi

Gruppo bambini (6-10 anni): ore 10.00 - 11.00 Uhr **max. 10 persone**

Gruppo teenager (10-15 anni): ore 15.30 - 17.00 **max. 10 persone**

Attrezzatura: scarpe robuste

**PASSEGGIATA GUIDATA FRA I CEMBRI
insieme a un ranger del Parco della biosfera dei Nockberge**

25 giugno – 29 ottobre 2020

Un'interessante escursione a ritroso dei secoli alla scoperta dell'albero emblema dei Nockberge. I tanti usi del pino cembro saranno oggetto della camminata come anche la preparazione di un sacchetto profumato, che resterà un caro ricordo di questa esperienza nel tempo.

Partenza: ore 10:00

Rientro: ca. ore 13:00

Difficoltà: **bassa**

Attrezzatura: scarpe robuste, protezione dalla pioggia, bibita dissetante (!)

**PROGRAMMA PER RAGAZZI DEL MAGGIORDOMO
DELLE MALGHE tiro con l'arco (10-18 anni)**

**9 luglio – 10 settembre 2020
e 8 – 29 ottobre**

Quella dell'arco e della freccia è oggi una delle più affascinanti discipline sportive. Il tiro con l'arco è divertente, affina i sensi e rafforza l'autostima. I nostri maggiordomi delle malghe sono istruttori qualificati che sanno bene come si adopera quest'antico strumento di caccia.

Gruppo I: ore 14.00-ore 15.30 **max. 12 persone**

Gruppo II: ore 15.30-ore 17.00 **max. 12 persone**

Attrezzatura: scarpe robuste

VENERDÌ

VALLE WEITENTAL

26 giugno – 30 ottobre 2020

Nel corso di questa camminata conoscerete da vicino l'idilliaco paesaggio della Turracher Höhe. Passando per il lago Schwarzsee raggiungerete l'incontaminata valle Weitental. Di qui si procede per le sommità dell'Engele-Riegel e dello Schoberriegel e quindi si ritorna alla Turracher Höhe. Faremo una pausa nella Sonnalmhütte o ci fermeremo presso il Grünsee nella baita Karlhütte

Partenza: ore 09:00

Rientro: ca. ore 15:30

Difficoltà: **media**

Cammino: ca. 5 ore **Metri altimetrici:** 500 m

Attrezzatura: scarpe robuste/scarponi da montagna, zaino, protezione dalla pioggia, merenda e bibita dissetante.

Livelli di difficoltà dei percorsi in programma

basso	medio	difficile
sentieri agevoli adatti a famiglie e persone anziane scarpe da trekking leggere	alcuni sentieri stretti una sufficiente resistenza fisica scarpe robuste e un minimo di attrezzatura	salite prolungate, sentieri stretti e percorsi in cresta ottima preparazione fisica e resistenza passo sicuro e assenza di vertigini scarpe/scarponi da montagna e attrezzatura del caso

Consigli e bon ton

Nello zaino il nostro «maggiordomo delle malghe» ha naturalmente dei kit di emergenza, tuttavia in montagna vigono altre regole e ciascuno è responsabile di sé stesso e porta il proprio zaino.

Attrezzatura / Abbigliamento

In quota, nelle giornate di afa, si sta freschi, ma durante le risalite si può comunque sudare. È quindi consigliabile avere con sé una maglietta di ricambio. Anche qualcosa per proteggersi dalla pioggia, dal freddo e dal sole non deve mai mancare nello zaino. Indispensabili poi un piccolo kit di pronto soccorso (e, nell'eventualità, i propri farmaci) e il cellulare.

Saluti: «Griaß-eich» & «Servus»

Superati i 1.000 m di quota, in Austria tutti si danno del tu. Il che vale decisamente anche per la Turracher Höhe (1.763 m). Indifferentemente da che vi troviate sul versante carinziano o su quello stiriano, chi vi viene incontro lungo il sentiero, come anche gli osti e gli ospiti delle baite, saranno felici se li saluterete con cordialità con un: «Servus» [pr.: 'seɐ̯vʊs = ciao] o «Griaß-eich» [pr.: griɛs aɪç = salve a voi].

Cani

Le malghe non sono uno zoo di animali da accarezzare!

I cani vanno condotti sempre al guinzaglio. In presenza di bestiame al pascolo, il padrone del cane deve fare in modo che il suo fedele amico non si avvicini troppo alle bestie.

In caso di attacco da parte di una mucca, il cane va immediatamente sguinzagliato: i cani sono più veloci e si pongono in salvo da sé e intanto distolgono la mucca dal padrone.

Se tuttavia la situazione si fa pericolosa, mantenere la calma e soltanto in caso di assoluta necessità (!) dare un colpo ben piazzato sul naso della mucca con un bastone. Quindi allontanarsi dalla zona di pericolo lentamente e a passo costante senza mai voltare le spalle alle bestie.

Scarpe

Sotto questo punto di vista il nostro «maggiordomo delle malghe» è molto severo e prima della partenza verificherà puntigliosamente le scarpe. Indossando scarpe da ginnastica, calzature da città o, non sia mai, sandali non si potrà partecipare alla camminata. Questo per giusta ragione: gli itinerari conducono fino ai 2.400 m di altitudine, dove sono indispensabili scarpe alte fino alla caviglia e resistenti all'acqua che non solo proteggono e sostengono il piede, ma che assicurano anche una maggiore sicurezza del passo. Per prevenire la formazione di dolorose vesciche non indossate scarpe che non abbiate mai utilizzato prima.

Sole

Splende quasi sempre sulla Turracher Höhe. Certo, di tanto in tanto un po' meno forte, ma comunque a quest'altitudine i raggi solari non vanno mai sottovalutati. Per questo motivo è importante avere sempre una crema per il sole nello zaino.

Tempo

Può cambiare bruscamente in montagna e non c'è nulla che si possa fare. Per questo può darsi che il «maggiordomo delle malghe» si veda costretto a modificare il programma sul momento o a disdire l'escursione. Grazie della vostra comprensione!