



# Naturparadies zwischen Berg und See

Die Turracher Höhe oben in den Nockbergen ist ein idyllisches Hochplateau auf 1.763 m Seehöhe. Turracher See, Schwarzsee und Grünsee - die drei lieblichen Bergseen - werden von einladend sanften und doch bis zu 2.441 m (Eisenhut) aufragenden Nockberge-Gipfeln umrahmt.

Zusätzlich zu leichten Berg-Spaziergängen bietet sich die Turracher Höhe ganz ideal als Ausgangspunkt an, um die Nockberge auf leichten, mittelschweren und anspruchsvollen Touren zu erwandern.



Wir laden Sie ein - genießen Sie das „Darüberstehen“ bei uns am Berg und entdecken Sie die positive Kraft und Energie des Gehens. Diese zehn Tourentipps von der leichten Familienwanderung um die drei Seen bis zur anspruchsvollen Profi-Tour zum Eisenhut helfen Ihnen unsere Nockberge freudvoll zu erleben.

**Legende der Skizzen**

- ▲ Orientierungs- bzw. Höhenpunkt
- ⬆️ Gipfel
- ⬆️ Bewirtschaftete Hütte
- 🌊 See
- 👁️ Aussichtspunkt
- 🚗 Abholung notwendig

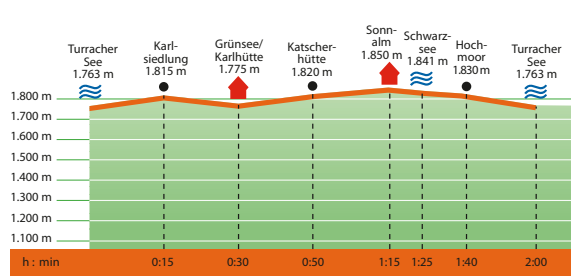
Änderungen, Druck- und Inhaltsfehler sowie abweichende Zeitangaben vorbehalten. Stand Juni 2006. Herausgeber: Tourismusverein Turracher Höhe in Zusammenarbeit mit Hotel Hochschob. Fotos: Tourismusverein Turracher Höhe, Hotel Hochschob. Routenbeschreibungen: Cornelia Brandstätter und Peter Maierbrugger. Kartografie: Kompass Karten GmbH, A-6063 Rum bei Innsbruck. Projektleitung: Oliver Pichler & Partner, Wien, Tel.: +43 (0)1 - 512 87 37, www.o-pichler.at

## J Turracher 3 Seen-Weg

### Weg der Sinne durch Österreichs größten Zirbenwald und um die drei Bergseen (leicht)

Turracher See - Museum Alpin+Art+Gallery - Karlsiedlung - Grünsee - Karlhütte - Katscherhütte - Sonnalalm - Schwarzsee - Hochmoor - Turracher See (Gehzeit 2 h)

Der 3 Seen-Weg - gestaltet als Weg der Sinne - bietet sich für mehrere Varianten von Berg-Spaziergängen an: Kurz und ganz leicht um den Turracher See (30 min). Etwas weiter - zum Grünsee und wieder retour zur Turracher Höhe (45 min). Oder in seiner Ganzheit (etwa 2 h): vom Turracher See kommend, vorbei am Museum Alpin+Art-Gallery Richtung Grünsee, wo die ersten Stationen zur alpinen Sinneserfahrung erlebt werden können. An der Karlhütte geht es vorbei zur Katscherhütte und weiter am Fuß des Schoberriegel Richtung Schwarzsee. Der Weg ist durch eine rote Markierung mit weißem „T“, teilweise mit Holzpfählen mit der Aufschrift „Turracher 3-Seen-Weg“ markiert.

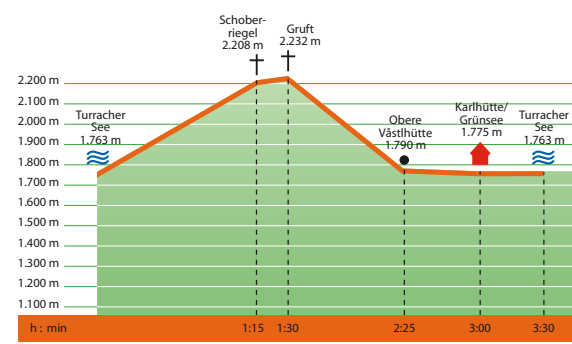


## L Schoberriegel 2.208 m

### Der Gipfel, der am nächsten liegt (mittel)

Turracher See - Mei Zeit Hütte - Sonnalalm - Bergstation Sonnenbahn - Schoberriegel - Gruft - Schönebennock - Obere Västlhütte am Sam - Karlhütte/Grünsee - Turracher See (Gehzeit 3 h, 30 min)

Vom Turracher See führt dieser Weg vorbei an der Mei Zeit Hütte, der Sonnalalm und der Bergstation der Sonnenbahn, mit tollem Panoramablick auf die Turracher Höhe, hinauf auf den Schoberriegel. Zwischen Sonnalalm und Schoberriegel ist der Weg teilweise relativ steil - aber es lohnt sich. Denn erst einmal „oben“ geht es in 2.200 m weiter zum nächsten Gipfel - der Gruft. Kurz vor der Gruft sehen Sie den ehemaligen Flugzeug-Landepfad aus dem 2. Weltkrieg. Vorbei am Schönebennock (2.002 m) geht es zur Oberen Västlhütte am Sam und weiter via Grünsee zur Turracher Höhe.

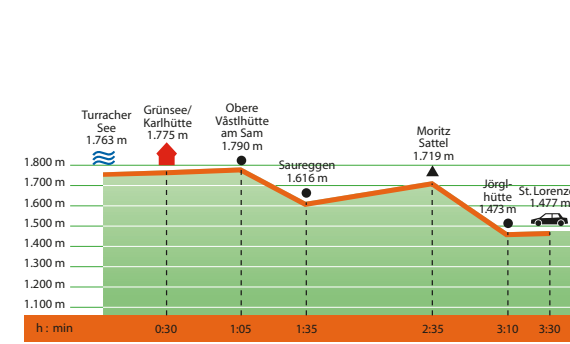


## N Nach St. Lorenzen

### Durch Zirbenwälder vorbei an Kärntens höchstgelegenen Bergbauernhöfen (mittel)

Turracher See - Grünsee/Karlhütte - Obere Västlhütte am Sam - Saureggen - Moritz Sattel - Hoazhütte - Jörglhütte - Andertal - St. Lorenzen (Gehzeit 3 h, 30 min), Abholung notwendig (Fahrzeit St. Lorenzen - Turracher Höhe 30 min)

Dieser recht flache Weg führt Sie vorbei am Grünsee, der Karlhütte und der Oberen Västlhütte am Sam nach Saureggen zum Hochsinner, Kärntens höchstgelegener Bauernhof. Der Hochsinner ist übrigens auch die Heimat von Snowboardweltmeister Sigi Grabner. Von Saureggen geht es etwas hinauf zum Moritz Sattel, vorbei an der Jörglhütte durch das Andertal nach St. Lorenzen. Von dort lassen Sie sich dann abholen.

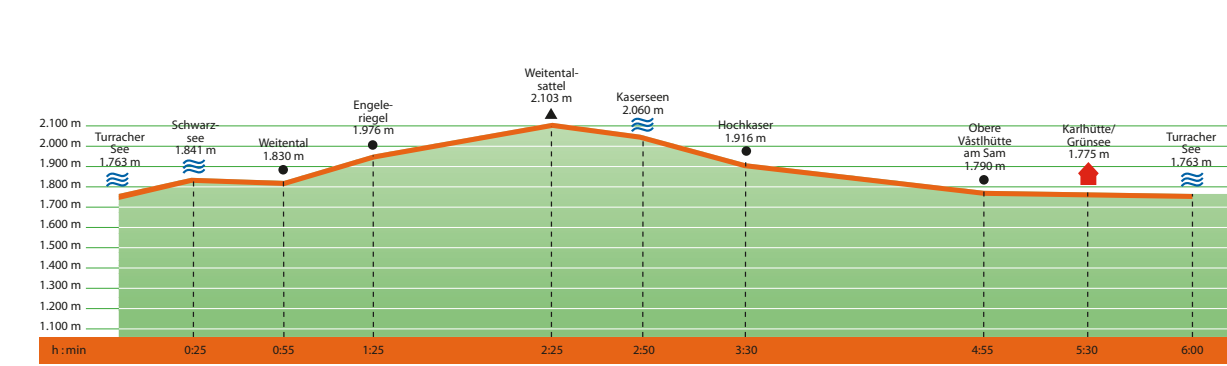


## P Weitental und Kaserseen

### Nockberge Naturschönheiten abseits der Gipfel (mittel)

Turracher See - Schlosshotel Seewirt - Schwarzsee - Weitental - Engeleriegel - Weitentalsattel - Kaserseen - Hochkaser - Obere Västlhütte am Sam - Karlhütte/Grünsee - Turracher See (Gehzeit 6 h)

Diese wunderschöne Wanderung führt Sie ganz ohne „Gipfelsieg“ durch besonders schöne Teile der Nockberge. Zuerst geht es vom Turracher See am Schlosshotel Seewirt vorbei zum Schwarzsee und weiter ins Weitental bis zum Engeleriegel. Der Aufstieg zum Weitentalsattel wird durch den Blick auf die Kaserseen belohnt. An ihnen vorbei führt der Weg zum Hochkaser, weiter zur Oberen Västlhütte am Sam und an Karlhütte und Grünsee vorbei zur Turracher Höhe zurück.



## R Königstuhl 2.336 m

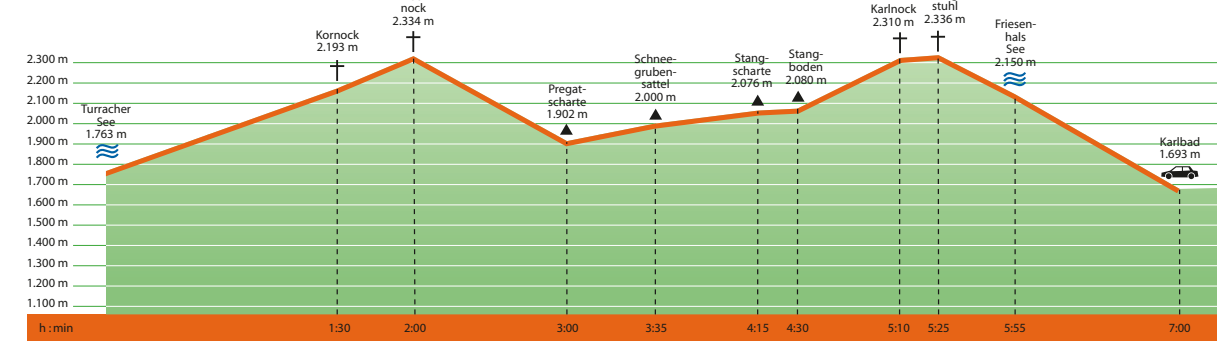
### Königliche Gipfeltour nach Westen zum bekanntesten aller Nockberge (schwer)

Turracher Höhe - Kornock - Rinsennock - Pregatscharte - Schneegrubensattel - Stangscharte - Stangboden - Karlnock - Königstuhl - Friesenhals See - Karlbach/Nockalmstraße (Gehzeit 7 h), Abholung notwendig (Fahrzeit Karlbach - Turracher Höhe 45 min)

Von der Turracher Höhe können Sie das Herz der Nockberge erwandern und am Königstuhl einen ganz besonderen Gipfelsieg feiern. Bis auf den Rinsennock ist der Weg identisch mit der Tour M. Dann geht der Weg weiter durch die malerische alpine Landschaft der „Nocke“ zur Pregatscharte\* und via Schneegrubensattel, Stangscharte (Unterstandshütte) sowie Stangboden bis hinauf auf den Karlnock. Das letzte Stück hinüber zum Königstuhl lässt viel Vorfreude auf den Gipfelsieg aufkommen. Vom Gipfel geht es dann vorbei am Friesenhals See hinunter zum Karlbach. Sie können aber genauso gut auch die Eisentalhöhe der Nockalmstraße als Zielpunkt einplanen. Ob Karlbach oder Eisentalhöhe - von hier lassen Sie sich am besten abholen.



\*Um von der Turracher Höhe bis zur Pregatscharte zu gelangen, können Sie aber auch den Weg über Schafalm und Winkleralm wählen.

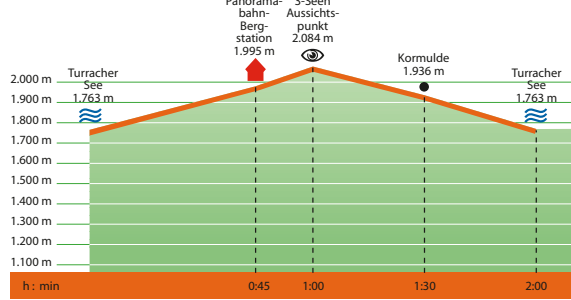


## K Barbara Weg

### Panoramaweg auf den Spuren der historischen Turracher Bergbautradition (mittel)

Turracher See - Panoramabahn-Bergstation - Aussichtspunkt mit 3-Seen-Panoramablick - Kormulde - Panoramabahn-Talstation - Turracher See (Gehzeit 2 h)

Es gibt nur wenige Plätze von denen Sie alle drei Turracher Seen im Panorama bewundern können - der Barbara Weg führt Sie zu einem besonders schönen. Da lohnt sich der Aufstieg hinauf zur Panoramabahn-Bergstation. Von dort geht es ein gutes Stück Richtung Kornockgipfel, um dann nach links abzuzweigen. Und dann haben Sie den magischen Aussichtspunkt mit Blick auf alle drei Turracher Seen auch schon erreicht. Danach folgt der Abstieg in die Kormulde zum historischen Knappenhaus und dem ehemaligen Zinnoberstollen. Der Weg ist durch eine gelbe Markierung mit weißem „T“, teilweise mit Holzpfählen mit der Aufschrift „Barbara Weg“ markiert.



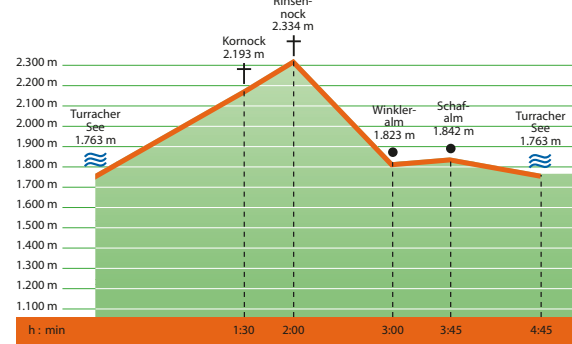
## M Rinsennock 2.334 m

### Der höchste Gipfel um die Turracher Höhe (mittel)

Turracher See - Talstation Panoramalift - Weg 149 - Almstube/Gletschermühle - Kornock - Rinsennock - Winkleralm - Schafalm - Turracher See (Gehzeit 4 h, 45 min)

Ausgehend von der Talstation des Panoramaliftes geht es den Weg 149 hinauf Richtung Kornock. Beim Anstieg sehen Sie kurz vor dem Gasthof Almstube rechts die „Gletschermühle“ - ein Relikt aus der Eiszeit. Am Kornock-Gipfel angelangt genießen Sie am Grat hinüber zum Rinsennock einen wunderbaren Panoramablick. Der Abstieg führt Sie vom Gipfel des Rinsennock\* hinab zur Winkleralm, weiter zur Schafalm und zurück zur Turracher Höhe.

\*Alternativ können Sie auch den Weg vom Rinsennock über den Eggenriegel und die Kormulde zurück zur Turracher Höhe wählen.



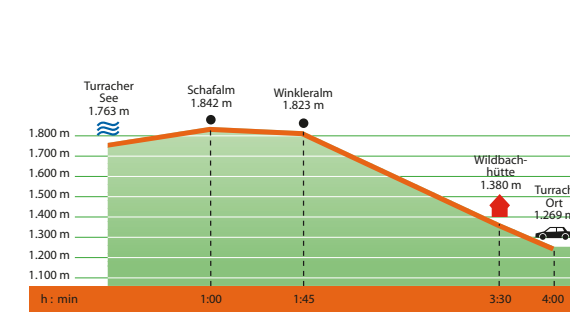
## O Almwanderung nach Turrach

### Über Schafalm und Winkleralm durch ein wildromantisches Gebirgstal (mittel)

Turracher See - Maierbrugersiedlung - Schafalm - Winkleralm - Wildbachhütte - Turrach Ort (Gehzeit 4 h), Abholung notwendig (Fahrzeit Turrach - Turracher Höhe 15 min)

Diese idyllische Almwanderung führt Sie vom Turracher See durch die Maierbrugersiedlung zur Schafalm und weiter zur Winkleralm. Entlang des Winkleralmbaches und des Nesselbaches führt der Weg durch den wildromantischen Werchzirben-Graben zur Wildbachhütte\* und weiter bis in den Ort Turrach. Aus Turrach lassen Sie sich dann abholen.

\*Alternativ können Sie sich auch bereits bei der Wildbachhütte abholen lassen (Fahrzeit Wildbachhütte - Turracher Höhe 20 min).

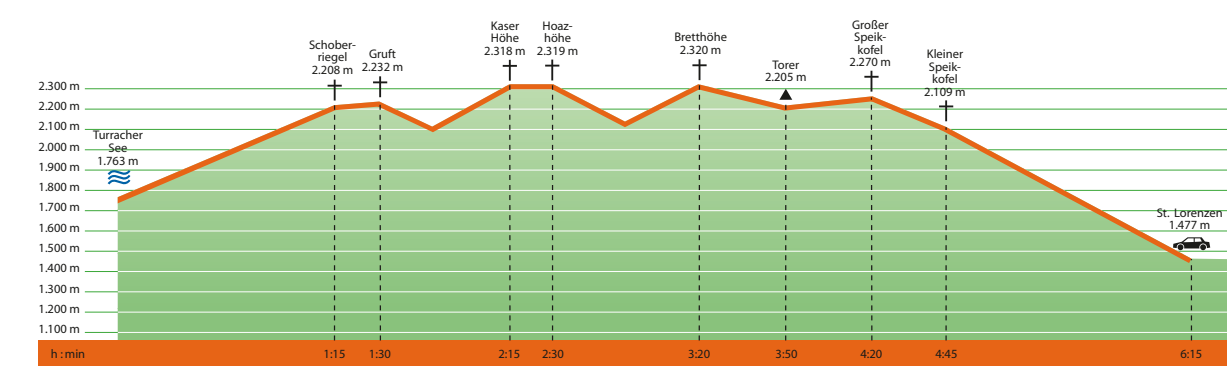


## Q Gipfeltour nach St. Lorenzen

### Über Almwiesen und Gipfel ins höchstgelegene Pfarrdorf Kärntens (schwer)

Turracher See - Mei Zeit Hütte - Sonnalalm - Bergstation Sonnenbahn - Schoberriegel - Gruft - Kaser Höhe - Hoazhöhe - Bretthöhe - Torer - Großer Speikkofel - Kleiner Speikkofel - St. Lorenzen (Gehzeit 6 h, 15 min), Abholung notwendig (Fahrzeit St. Lorenzen - Turracher Höhe 30 min)

Vom Turracher See führt dieser Weg wie auch die Tour L auf den Schoberriegel und weiter zur Gruft. Dann geht es oben am Grat weiter über insgesamt sechs Gipfel bevor der Abstieg nach St. Lorenzen erfolgt. Eine wunderschöne, lange und typische Nockberge-Tour. Von St. Lorenzen lassen Sie sich dann abholen.



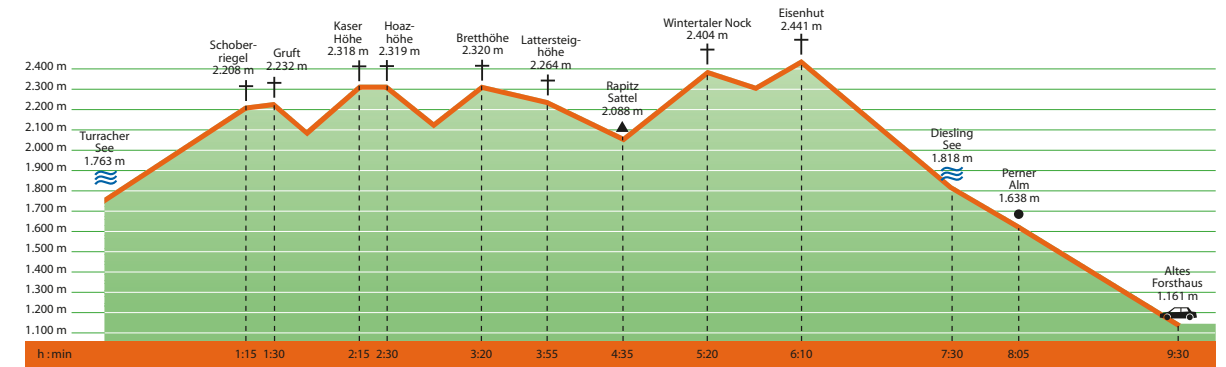
## S Eisenhut 2.441 m

### Gipfeltour nach Osten zum „Dach“ der Nockberge (schwer)

Turracher See - Mei Zeit Hütte - Sonnalalm - Bergstation Sonnenbahn - Schoberriegel - Gruft - Kaser Höhe - Hoazhöhe - Bretthöhe - Lattersteighöhe - Rapitz Sattel - Wintertaler Nock - Eisenhut - Diesling See - Perner Alm - Altes Forsthaus (Hannebauer) (Gehzeit 9 h, 30 min), Abholung notwendig (Fahrzeit Altes Forsthaus - Turracher Höhe 20 min)

Die Tour zum Eisenhut, zum höchsten aller Nockberge-Gipfel, ist wunderschön, aber auch eine nicht zu unterschätzende körperliche Herausforderung. Von der Turracher Höhe führt die Strecke wie auch bei der Tour Q über Schoberriegel, Gruft, Kaser Höhe und Hoazhöhe bis auf die Bretthöhe. Und weiter über die Lattersteighöhe, hinunter zum Rapitz Sattel\*, wieder hinauf zum Wintertaler Nock, um dann endlich am Gipfel des Eisenhut zu stehen. Der Abstieg führt vorbei am Diesling See und der Perner Alm ins Turrachtal zum Alten Forsthaus (Hannebauer).

\*Als Variante für den Weg zum Eisenhut, aber auch für den Rückweg bietet sich die Strecke Rapitz Sattel, Grillendorferalm, Engeleriegel, Weitental, Schwarzsee, Turracher Höhe an (Gehzeit Rapitz Sattel - Turracher Höhe etwa 3 h).



# Wanderkarte

## Turracher Höhe • Nockberge



Abwechslungsreiche Vielfalt: • Leichte Berg-Spazierwege, • Lauf- & Nordic-Walking-Strecken, • Themen-Wanderwege, • Mittelschwere Wandervorschläge, • Anspruchsvolle Bergtouren



Die Turracher Höhe - Nockberge Hochplateau auf 1.763 m - idyllisch eingebettet zwischen Berg und See.

Tourismusverein Turracher Höhe • A-8864 Turracher Höhe 218 Kärnten & Steiermark • Österreich • Tel.: +43 (0)42 75 - 83 920 E-Mail: info@turracherhoehe.at • www.turracherhoehe.at

